

## إِنَّ التَّيَّعِبَ الْمُحْسِنَ

لیستی از کارهای خیر (به تکمیل لیست کمک کنید):

- کمک به پدر: رساندن پدر سر کار یا جایی که می‌خواهد برود. کار برایش انجام دادن. ماشینش را کارواش بردن و سرویس کردن. کار بانکی اش را انجام دادن. ماساژ دادن.
- افطار دادن: خودت افطار درست کن مثلاً ده پانزده تا ساندویچ با ساندیس؛ ببر حین افطار بین مردم تقسیم کن. روی تقسیم کردنش وقت بگذار و با اشراق بفهم به چه کسی بدهی. مثلاً به رفتگر، فقیر، کسی که در صف اتوبوس مانده و افطار ندارد، ...
- شاد کردن دل‌ها: چند جعبه شیرینی بگیر و ببر بهزیستی یا سرای سالمندان یا محل نگهداری جانبازان میانشان تقسیم کن. هدیه دادن یک شاخه گل به دوستان.
- مرگ آگاهی: برو بهشت زهرا در قطعات جدید که قبر کنده‌اند توی یک قبر بخواب و به یاد روزی بیفت که می‌میری، به یاد روز مرگ و قبر، روزی که آن‌جا سرای تنهایی توست.
- گرداندن دیگران: پدر، مادر، بچه‌های فامیل یا سالمندان فامیل را به گردش ببر: پارک، سینما، ...
- کارگری: برو خدمت کن در جایی که هیئت یا مجلس دارند و دارند غذا درست می‌کنند، شاگردی و کارگری کن و سفره را پهن کن و جمع کن و ظرف‌ها را بشوی. تا آخر کار پایه باش. وسطش نگذار در برو.
- خدمتکاری در خانه: خانه مادرت، همسرت، سالمندی از فامیل را نظافت کن. تی‌بکش، جارو کن، شیشه‌ها را تمیز کن، دیوارها را دستمال بکش، کابینت‌ها را بیرون بریز و نظافت کن، توالت را بشوی، ...
- شبی با پدر و مادر: یک شب به مادر بگو غذا درست نکند و از بیرون غذا بگیر و بیاور با پدر و مادرت بخور. شب را با آنها بگذران با پدر تلویزیون نگاه کن. برایش بچگی کن.
- بخشش غیر ضروریات: وسایل، لباسها، کتابها، اسباب‌بازی‌های غیر لازم را بسته‌بندی کرده به خیریه‌هایی که برای این منظور است بده.
- صلح رحم: سر زدن به یکی از فامیل بخصوص آنکه بیشتر انتظار دارد، تنها تر است، سالمندتر است، حق به گردن تو دارد. دست خالی نرو. به معلمان و دوستان قدیمی تلفن بزن، ایمیل بده و ...
- هدیه کردن عبادت: یک سوره یا یک جزء قرآن بخوان و به کسی (والدین، اساتید، در گذشتگان، ...) تقدیم کن؛ نماز قضاء بخوان به نیت کسی مثلاً کسی که حتی نمی‌شناسی اش و سالها قبل از دنیا رفته. خصوصاً مردگان بد وارث و بی وارث.
- محاسبه نفس: در این چند سال چه کردی؟ کی از تو راضی است؟ از کی کینه داری و کی از تو کینه دارد؟ چند نفر را شاد کرده‌ای؟ برای چه کسی زده‌ای؟ (پا پوش درست کرده‌ای و صفحه گذاشته‌ای) ... کلاً چه غلطی کرده‌ای؟!
- غمخواری: به درد دل و چرت و پرت مردم گوش دادن و عشق نثار کردن ...
- بچه شدن: برای بچه‌ها وقت گذاشتن، به بچه‌ها هدیه دادن، زمانی برای بازی با بچه‌ها اختصاص دادن.
- نیکی به حیوانات، غذا دادن به حیوانات،
- رانندگی: چند ساعتی نذر کن خدا در شهر بچرخ و مردم را به مقصد برسانی و پول نگیری، بگویی مسیرم بود.
- مقداری بیسکویت و آبمیوه بخر و در شهر بگرد و آنها را میان فقرا تقسیم کن.

لیست موسسات خیریه:

<p>مجمع شهدای جوادیه (۱۴ نفر) جوادیه - انتهای ۲۰ متری جوادیه جنب پارک سالمندان - خانم باقری ۵۵۶۴۱۲۵۹ - ۵۵۶۴۱۱۳۰</p>	<p>پرورشگاه محمودیه (۳۰ نفر) م شهدا - خ مجاهدین اسلام - بعد از چهارراه آسردار - کوچه شهید حشمتی انتهای کوچه بن بست آقای لمالی ۳۳۱۲۴۳۹۵</p>	<p>شیرخوارگاه شبیر (۷۳ نفر) م خراسان - خ ۱۷ شهرویر جنوبی - پایین تر از تیر دوقلو - روبروی دبستان فیاض بخش خانم نوروزی - ۲۳ نفر بزرگ - ۵۰ نفر کوچک ۳۲۰۰۵۸۸۵ - ۲۳۷۰۶۵۲۶</p>
<p>مجمع باهنر (۲۰ نفر) یاغچی آباد - خ بهمنیار روبروی بیمارستان مفرح آقای منفرد - خانم نقی پور ۵۵۰۲۴۵۰۰</p>	<p>موسسه خیریه حکیمی (۳۰ نفر) خ مجاهدین اسلام - بعد از چهارراه آسردار خ شهید استنکافی - روبروی درمانگاه شهرداری کوچه سوسن - اولین درب سمت چپ خانم یاس ۷۷۵۲۳۲۰۴ - ۰۹۲۲۹۰۸۱۸۴۳</p>	<p>بهزیستی ولیعصر (۳۰ نفر) خ ۱۷ شهرویر - ۳۰ متر پایینتر از م خراسان دست چپ - انتهای خ طیب - خ عطار باشی نبش خ رستگار - ضلع شمال شرقی پارک ولیعصر - آقای جعفر بای ۳۳۷۰۸۸۲۴ - ۲۳۷۰۶۵۰۳</p>
<p>بهزیستی شهدای دولت آباد (۲۵ نفر) دولت آباد - نرسیده به فلکه سوم دولت آباد - خ بهمن - جنب مدرسه شهید مطهری - خانم زنگی آبادی ۳۳۷۴۱۶۹۷ - ۳۳۷۴۰۷۲۵</p>	<p>موسسه بهشتی (۹۰ نفر) خ مجاهدین اسلام - نرسیده به م شهدا ایستگاه بهنام - کوچه مجاهد - پ ۱ آقای ازگلی ۳۳۱۲۴۲۰۰ - ۳۳۱۲۴۲۱۱</p>	<p>مجمع بهزیستی ایت الله سعیدی (۳۰ نفر) اتوبان محلاتی - م محلاتی - میدان را دور بزیند به طرف موتور آب و شهیدشرفی - خ شهید شریفی - پشت ساختمانهای بانک رهنی سمت چپ - آقای قالی ۳۳۱۹۳۳۱۰۰ - ۰۹۱۲۵۳۷۷۶۴۹</p>
<p>نوباوگان مظفری (۲۱ نفر) م دروازه شمیران - جنب خیابان مازندران - خ شهید بیانی آخرین خانه دست راست - پ ۳۳ آقای حسینی ۷۷۵۰۸۷۱۷ - ۷۷۶۰۰۳۰۳</p>	<p>بهزیستی شهدای انقلاب (۳۰ نفر) خ پیروزی - خ نبرد شمالی - کوچه سازمان آب آقای توکلی ۳۳۰۸۱۸۰۱</p>	<p>شهدای افسریه (۲۵ نفر) ۲۰ متری افسریه - بین ۱۵ متری سوم و چهارم خ اسرافیلی (۴۵ متری) جنب دبیرستان کمال آقای فامیلی - خانم افشاری ۳۳۸۳۰۹۹۹ - ۰۹۱۲۵۰۸۸۵۷۲</p>
<p>ندای سحر خ: فدائیان اسلام ، نرسیده به چهار راه دیلمان ، کوچه بني هاشم ، پ ۵۲ تلفن : ۳۳۷۷۲۹۲۹ - ۳۳۷۵۵۸۵۴</p>	<p>آسایشگاه معلولین بچه های آسمان قیطریه خ: شهید اسلامي (حکمت) خ: طاهر شریفی منش ، کوچه شهید صابري ، بن بست دوم ، پ ۲۰ تلفن : ۲۲۲۴۷۸۰ - ۲۲۲۴۷۹۹ مسئول محمود نقايي ۰۹۱۲۲۶۲۶۰۹۶</p>	<p>موسسه خیریه حاج آقا محمدي شهر ري میدان شهرداری خ شهید فدائي لك باغ ملك (پ ۲۷) - ۰۹۱۲۱۷۱۶۳۰۵ - ۵۵۹۶۱۰۶۴ - ۵۵۹۱۲۵۹۰</p>
<p>نگهداري کودکان معلول فرخنده تهران - میدان آزادي - خ محمد علي جناح - خ شهید صالحی - خ شهید ناصر ولدخانی - پلاک ۶۶ - مرکز</p>	<p>انجمن حمایت از کودکان کار مولوی باغ فردوس - خیابان رئیس عبداللهی - خیابان اردستانی - کوچه افتخاریان - بن بست دوم دست چپ ۵۵۵۷۶۶۸۷-۹</p>	<p>بیمارستان محک پاسداران میدان نوبنیاد اتوبان ارتش ۲۲۴۵۱۴۱۴ - ۰۹۱۲۳۵۲۸۵۷</p>